

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
04 a 08 de Março de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Sopinha c/ carne suína	-Arroz e feijão carne moída refogada com molho de tomate	-Arroz e feijão -Bife em tiras -Purê de batata	-Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura e abobrinha	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
04 a 08 de Março de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Sopinha c/ carne suína	-Arroz e feijão carne moída refogada com molho de tomate	-Arroz e feijão -Bife em tiras -Purê de batata	-Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura e abobrinha	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
04 a 08 de Março de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mingau de aveia	-Banana
Jantar	-Sopinha c/ carne suína	-Arroz e feijão carne moída refogada com molho de tomate	-Arroz e feijão -Bife em tiras -Purê de batata	-Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura e abobrinha	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
04 a 08 de Março de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples sem cobertura -Leite com achocolatado	-Pão francês com carne desfiada -Suco de polpa	-Esfirra de carne -Leite com achocolatado	-Pão francês com requeijão caseiro -Suco de polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
04 a 08 de Março de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Bolo simples sem cobertura -Suco de polpa	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Bolo simples sem cobertura -Suco de polpa	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
04 a 08 de Março de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão caseiro -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface -Banana	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples sem cobertura -Leite com achocolatado	-Pão francês com carne desfiada -Suco de polpa	-Esfirra de carne -Leite com achocolatado	-Pão francês com requeijão caseiro -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
04 a 08 de Março de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Macarrão com carne moída e molho de tomate -Salada de alface	-Arroz e feijão -Bife na pressão com batata -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de abobrinha com tomate	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Salada colorida
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mingau de aveia	-Banana
Jantar	-Sopinha c/ carne suína	-Arroz e feijão carne moída refogada com molho de tomate	-Arroz e feijão -Bife em tiras -Purê de batata	-Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura e abobrinha	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

